

Меню

Меню на 8 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	47
Котлеты сытные	90	13.15	13.24	8.10	204
Каша гречневая вязкая	150	3.50	4.64	22.02	144
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.06	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9,0	44
Оладьи со сгущ. молоком	30/5	0.54	1.54	3.97	32



Директор
Зав. групп

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 8 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Щи из св капусты с картоф	200	1.45	4.15	7.15	73
Эч-почмак с говядиной	100	10.3	10.07	34.4	272
Кисель из концентрата	200			13.1	53
Хлеб ржано — пшеничный	20	1.5	0,3	13.5	77



Директор
З.И. Мухоморова

ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ